

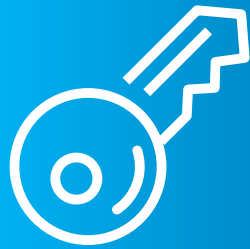
# WINTER AKADE MIE 2020



**Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter**  
**11. bis 20. Februar 2020**



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences



Schlüsselkompetenzen  
für Studium und Beruf  
erfolgreich erwerben!

## Hochschule Niederrhein qualifiziert weiter

Wir freuen uns auf Sie!



### Ihr Winterakademie-Team

Dipl.-Päd. Heike Kröpke  
Renate Maiwald  
Keira Reimann  
Marius Wildeshaus

E-Mail: [www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)

### Das Programm richtet sich an folgende Zielgruppen

**Studierende** aus allen Fachbereichen

**Beruflich Qualifizierte** (Studierende, die mindestens eine zweijährige anerkannte Berufsausbildung abgeschlossen und mindestens eine dreijährige berufliche Tätigkeit ausgeübt haben)

**Studierende des HONOUR Programms**

**Studierende des Programms „Zertifikat Interkulturelle Kompetenz“**

**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hochschule** (Professorinnen und Professoren, wissenschaftliche Mitarbeitende, Verwaltungsangestellte, Promovendinnen und Promovenden)

**Tutorinnen und Tutoren der Hochschule Niederrhein und Verbundhochschulen** („Rheinländisches Verbundzertifikatsprogramm zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutorinnen und Tutoren“)

**Externe** (bspw. Studierende anderer Hochschulen oder Mitarbeitende aus Firmen, die die angebotenen Seminare als Weiterbildungsmaßnahme nutzen)

## Informationen von A bis Z

<b>Anmeldung</b>	<p>Studierende der Hochschule Niederrhein melden sich über das Online-Vorlesungsverzeichnis LSF an: <a href="https://studinfo.hsnr.de/lsf">https://studinfo.hsnr.de/lsf</a></p> <p>Mitarbeitende, Externe sowie Studierende anderer Hochschulen nutzen bitte das Online-Formular: <a href="http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie">www.hs-niederrhein.de/winterakademie</a></p> <p>Anmeldestart: 02. Januar 2020 Anmeldeschluss: 10. Februar 2020</p>	<b>Teilnahmebescheinigung</b>	Über die aktive Teilnahme an einem Seminar erhalten Sie eine Bescheinigung.
<b>Bezahlung</b>	<p>Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Anmeldung auf das Konto des IWHN, Institut für Weiterbildung an der Hochschule Niederrhein e.V.:</p> <p><a href="#">Sparkasse Krefeld</a> IBAN   <a href="#">DE31 3205 0000 0046 0190 06</a> BIC   <a href="#">SPKRDE33</a> <a href="#">Verwendungszweck   Name und Veranstaltungsnummer</a></p> <p>Erst mit Zahlungseingang auf das Konto des IWHN wird die Teilnahme verbindlich!</p>	<b>Teilnahmegebühren</b>	<p>Für Studierende der Hochschule Niederrhein sowie für Tutorinnen und Tutoren aus dem Rheinländischen Verbundzertifikatsprogramm: eintägig 10,- €   zweitägig 15,- €</p> <p>Für Dozentinnen und Dozenten, für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie für Promovendinnen und Promovenden: eintägig 20,- €   zweitägig 40,- €</p> <p>Für Externe: eintägig 50,- €   zweitägig 100,- €</p> <p>Eine Erstattung der Teilnahmegebühren bei Nichtbesuch der Veranstaltung ist leider nicht möglich.</p>
<b>Seminarinhalte</b>	<p>Die Seminarbeschreibung der einzelnen Seminare finden Sie unter: <a href="http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie">www.hs-niederrhein.de/winterakademie</a></p>	<b>Veranstaltungsnummer</b>	Die Veranstaltungsnummer benötigen Sie für die Überweisung der Gebühren und erleichtert die Veranstaltungssuche im LSF. Sie finden die drei- oder vierstellige Nummer in der Seminarbeschreibung auf der Homepage, in der Broschüre links neben dem Veranstaltungstitel und im Anmeldeformular auf der Homepage.
<b>Seminarräume</b>	<p>Die Seminare finden am Campus Mönchengladbach und am Campus Krefeld Süd statt. Alle Räume finden Sie auch auf der Homepage: <a href="http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie">www.hs-niederrhein.de/winterakademie</a></p> <p>Campus Mönchengladbach (MG)   Campus Krefeld Süd (KR)</p>	<b>Weitere Fragen</b>	Unsere FAQ finden Sie unter: <a href="http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie">www.hs-niederrhein.de/winterakademie</a>

## Webinare

### Live-Seminare im Internet

Bei einem Webinar betreten die Teilnehmenden zu einem festgesetzten Zeitpunkt durch einen Klick ihren virtuellen Seminarraum, wo sie der Referent des Webinars bereits erwartet. Alle Teilnehmenden können die Präsentation verfolgen und im Chat Fragen stellen, die der Referent dann aufgreifen und noch während der Veranstaltung beantworten wird.

- 1405 **Konfliktgespräche**  
**Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter**  
Donnerstag | 13.02.2020 | 15.00 bis 16.30 Uhr | Online  
**Präsenzveranstaltung**  
Dienstag | 18.02.2020 | 14.00 bis 17.00 Uhr | MG
- 1406 **Potenzialanalyse**  
**Dipl.-Wirtsch.-Ing. Carina Karzell**  
Donnerstag | 13.02.2020 | 17.00 bis 18.30 Uhr | Online  
**Präsenzveranstaltung**  
Dienstag | 18.02.2020 | 10.00 bis 13.00 Uhr | MG

## Für Beruflich Qualifizierte kostenlose Seminare

10.00 bis 17.00 Uhr

- 2101 **Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens für beruflich qualifizierte Studierende**  
**Martina Weinem**  
Montag | 17.02.2020 | MG

Anmeldung über das Online-Formular:  
[www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)

## Für Studierende des HONOUR Programms kostenlose Seminare

10.00 bis 17.00 Uhr

- 1204 „Jetzt oder nie“ – Grundkurs Rhetorik  
Josef Hamacher  
Dienstag und Mittwoch | 11. und 12.02.2020 | MG
- 2304 Rhetorik „Dirty Tricks“  
Josef Hamacher  
Mittwoch | 19.02.2020 | MG

Anmeldung über das Online-Formular:  
[www.hs-niederrhein.de/winterakademie](http://www.hs-niederrhein.de/winterakademie)

## Für Frauen

- 125 Überzeugend auftreten – Wie Frauen sich erfolgreich präsentieren  
Dipl.-Päd. Birgit Lenz  
Mittwoch | 11.02.2020 | MG
- 133 Kommunikationsseminar für Frauen  
Lilian Wilfart  
Donnerstag | 12.02.2020 | MG
- 212 Körpersprache  
Sabine Matthiesen  
Montag | 17.02.2020 | MG

## Alle Seminare

montags bis freitags von 10.00 bis 17.00 Uhr  
samstags von 9.00 bis 16.00 Uhr

Campus Mönchengladbach: MG | Campus Krefeld Süd: KR

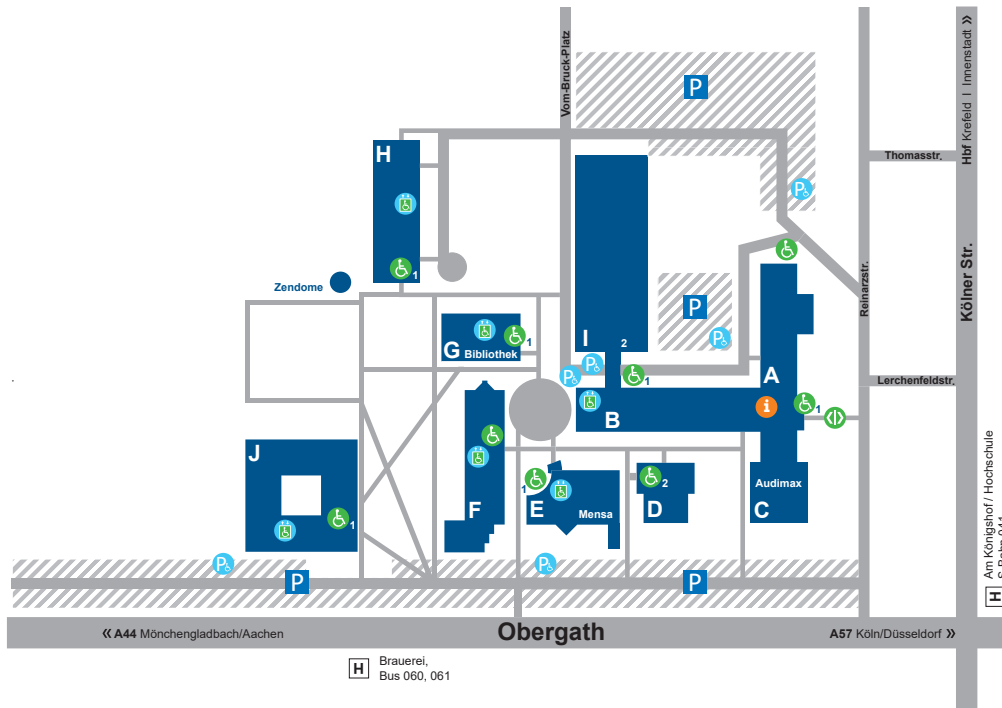
- |     |  |      |   |
|-----|--|------|---|
| 121 | <b>121   Achtsamkeitstraining</b><br>Zerrin Börcek<br>Dienstag   11.02.2020   MG   | 143  | <b>Ziele erreichen – den inneren Schweinehund überwinden</b><br>Kerstin Timm-Peeterß, M.A.<br>Donnerstag   13.02.2020   MG                                |
| 122 | <b>Agiles und klassisches Projektmanagement im Vergleich</b><br>Sabine Matthiesen<br>Dienstag   11.02.2020   MG  | 144  | <b>Geistige &amp; körperliche Fitness</b><br>Franz-Josef Schumeckers<br>Donnerstag und Freitag   13. und 14.02.2020   MG                                  |
| 123 | <b>Interkulturelles Team Training – Erfolgreiche und stressfreie internationale Teamarbeit</b><br>Dr. Iris Wangermann<br>Dienstag   11.02.2020   MG    | 147  | <b>Speedreading mit Hirn und Hand – Schneller lesen und mehr verstehen</b><br>Dr. Nils Echterhoff<br>Donnerstag und Freitag   13. und 14.02.2020   MG     |
| 131 | <b>GesprächHappen – Effektives mit dem Mund und Leckeres für den Mund</b><br>Dipl.-Päd. Heike Kröpke & Marius Wildeshaus<br>Mittwoch   12.02.2020   MG | 151  | <b>Agile Arbeitsorganisation – Optimal aufgestellt für die neue Arbeitswelt</b><br>Dr. Thomas Altmann<br>Freitag   14.02.2020   MG                        |
| 132 | <b>„Ideas matter“ – Prezi, die andere Art zu präsentieren</b><br>Dipl.-Oecotroph. Cornelia Rohde<br>Mittwoch   12.02.2020   MG                         | 152  | <b>Karriereplanung</b><br>Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christian Richter<br>Freitag   14.02.2020   MG  |
| 134 | <b>Selbstmanagement – stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen</b><br>Dr. Thomas Altmann<br>Mittwoch   12.02.2020   MG                         | 153  | <b>Online Kommunikation – Zielorientiert mit sozialen Netzwerken, per E-Mail &amp; SMS</b><br>Kerstin Timm-Peeterß, M.A.<br>Freitag   14.02.2020   MG     |
| 141 | <b>Haus- und Abschlussarbeiten schreiben</b><br>Martina Weinem<br>Donnerstag   13.02.2020   MG   | 154  | <b>Argumentations- &amp; Diskussionstraining</b><br>Josef Hamacher<br>Freitag   14.02.2020   MG   |
| 142 | <b>Planung und Durchführung einer Befragung</b><br>David Peters, M.A.<br>Donnerstag   13.02.2020   MG  | 161  | <b>Mindful Routines für herausragende Performance</b><br>Larissa Schwinges<br>Samstag   15.02.2020   MG   |
|     |  | 162  | <b>Excel für Studium und Beruf – wichtige Grundlagen und ausgewählte fortgeschrittene Techniken</b><br>Christopher Jackowski<br>Samstag   15.02.2020   MG |
|     |  | 1063 | <b>Security Basics - IT-Sicherheit für daheim und unterwegs</b><br>Mark Hloch, M. Sc.<br>Samstag   15.02.2020   KR  |

- 164 **Wie führe ich mich selbst? – Ansatzpunkte für ein ganzheitliches Selbstmanagement**  
Dipl.-Soz.-Wiss., Dipl.-Arb.-Wiss. [Markus Warode](#)  
Samstag | 15.02.2020 | MG
- 213 **Kreativitätstraining: Für Querdenker und solche, die es gerne werden wollen ...**  
[Dr. Tobias Behrens](#)  
Montag | 17.02.2020 | MG
- 214 **Sicherheit bekommen bei Anschreiben, Assessment Center und Gehaltsfrage mit Beispielen aus dem Alltag**  
[Kai Seibert](#)  
Montag | 17.02.2020 | MG
- 215 **Sketchnotes – Komplexe Informationen leichter verstehen und besser kommunizieren**  
[Sonja Graus](#)  
Montag | 17.02.2020 | MG
- 221 **Selbst- und Zeitmanagement für Studium und Beruf**  
[Dr. Nils Echterhoff](#)  
Dienstag | 18.02.2020 | MG
- 222 **Erstellen einer Abschlussarbeit mit MS Office (mit eigenem Laptop)**  
[Prof. Dr. Klaus Hardt](#)  
Dienstag und Mittwoch | 18. und 19.02.2020 | MG
- 231 **Die ersten 100 Tage im Job**  
Dipl.-Wirtsch.-Ing. [Christian Richter](#)  
Mittwoch | 19.02.2020 | MG
- 232 **Excel für Studium und Beruf – Grundlagen und ausgewählte Techniken**  
[Dipl.-Oecotroph. Dagmar Rombach](#)  
Mittwoch | 19.02.2020 | MG
- 233 **Ohne Ähm und Aber – Souverän und spontan in Elevator Pitch, Smalltalk und Co.**  
[Alexandra EBer, M.A.](#)  
Mittwoch | 19.02.2020 | MG
- 235 **Stimm- und Sprechtraining**  
[Lilian Wilfert](#)  
Mittwoch und Donnerstag | 19. Und 20.2.2020 | MG
- 241 **Locker bleiben! Der Praxistag Entspannung und Regeneration**  
[Dipl.-Psych. Melanie Kaczerowski](#)  
Donnerstag | 20.02.2020 | MG
- 2402 **Programmieren – eine Einführung in Raspberry PI**  
[Markus van Meegen, B. Sc.](#)  
Donnerstag | 20.02.2020 | KR
- 243 **SPSS Grundlagen**  
[David Peters, M.A.](#)  
Donnerstag | 20.02.2020 | MG
- 244 **Wirkung & Wahrnehmung. Wie Ihre Wirkung Ihnen bei der Karriere helfen kann**  
[Michaela Deckert](#)  
Donnerstag | 20.02.2020 | MG

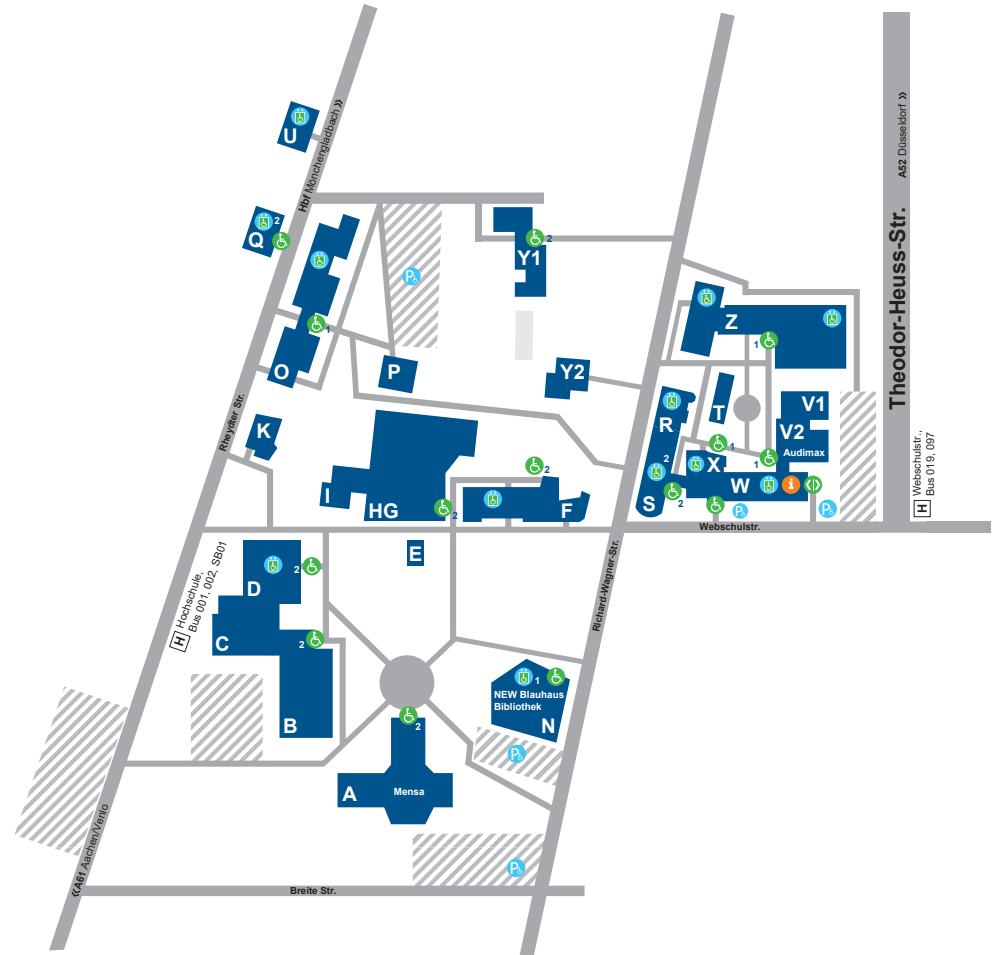




# Lageplan Campus Krefeld Süd



# Lageplan Campus Mönchengladbach



# Impressum

## Hochschule Niederrhein

Hochschulzentrum für Lehre und Lernen (HLL)

Webschulstr. 33 | Mönchengladbach

Telefon: 02161 186-3514

E-Mail: winterakademie@hs-niederrhein.de

## Herausgeber

Prof. Dr. Berthold Stegemerten,

Vizepräsident für Studium und Lehre

## Verantwortlich für die Inhalte

Dipl.-Päd. Heike Kröpke,

Leiterin Sommer- und Winterakademie

## Stand

2019

## In Kooperation mit

Institut für Weiterbildung an der

Hochschule Niederrhein e.V.

## IWHN

Institut für Weiterbildung an der  
Hochschule Niederrhein e.V.

Institute of Continuing Training at the  
Niederrhein University of  
Applied Sciences

